

PROGRAMM DER AKTIONSWOCHEN (2024) Schirmherr: Landrat Mario Löh

„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
13. Sep.	Lünen	„Alltag mit Demenz – mit Bewegung!“ Gemeinsam mit Bewegung als Betroffene und Angehörige etwas für die Gesundheit tun, ist Ziel des Kurses. Der Kurs umfasst drei Nachmittagstermine.	15:00-16:00 Uhr	VHS Lünen, VHS-Zentrum Franz-Goormann-Straße, 44532 Lünen	erforderlich	18 €	VHS Lünen, 02306 1042700, vhs@luenen.de , www.vhs-luenen.de
14. Sep.	Schwerte	„Rollatortag“ Die Stadtverwaltung Schwerte sowie die Sanitätshäuser Tingelhoff, Medical-Center und Emil Kraft laden Schwerter Senior*innen zum beliebten Rollatortag ein. Das Angebot richtet sich an alle, die mit dem Rollator unterwegs sind, aber auch an Pflegepersonal oder andere Interessierte.	09:30-12:30 Uhr	Bürgersaal der Stadt Schwerte, Rathaus I, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte	nein	kostenfrei	Katarina Spigiel, 02304/ 104274, katarina.spigiel@stadt-schwerte.de
19. Sep.	Bergkamen	"Rollatorentaining" In Kooperation mit der VKU wird den Bewohner*innen der Bergkamener Pflegzentren ein mobiles Training im Umgang mit dem Rollator angeboten.	ab 13:30 Uhr	Verschiedene Orte in Bergkamen	nicht möglich	kostenfrei	Tobias Stacke, 02307/965 274, t.stacke@bergkamen.de
19. Sep.	Bergkamen	Infostand auf dem Markt Das „Bergkamener Netzwerk Demenz“ präsentiert sich auf dem Markt.	09:00-12:00 Uhr	Marktplatz Stadtmitte Bergkamen	nicht erforderlich	kostenfrei	Tobias Stacke, 02307/965 274, t.stacke@bergkamen.de
20. Sep.	Schwerte	Fotoausstellung "Demenz ein Gesicht geben" Die Ausstellung zeigt anhand von 15 großflächigen Portraits eindrucksvoll den Alltag von an Demenz erkrankten Menschen auf. Das Ausstellungsprojekt wurde durch das Lünener Netzwerk Demenz in Kooperation mit dem Museum der Stadt Lünen entwickelt. Die Eröffnung der Ausstellung findet am 20.09. (16:30 Uhr) statt; sie ist bis zum 01.10.2024 ausgestellt.	Siehe Öffnungszeiten Rathaus	Stadt Schwerte, Rathaus I, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte in der Rathausgalerie	nein	kostenfrei	Katarina Spigiel, 02304/ 104274, katarina.spigiel@stadt-schwerte.de

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKrLcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:



Seite 1

PROGRAMM DER AKTIONSWOCHEN (2024) Schirmherr: Landrat Mario Löhr

„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
21. Sep.	Kamen	Seniorenmesse Ein vielfältiges Programm erwartet die Besucher*innen. Neben Fachvorträgen/Diskussionen und einem Bühnenprogramm mit Mitmach-Aktionen werden auch seniorengerechte Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Freizeit durch fachkundige Aussteller*innen sowie von den Vereinen aus Kamen präsentiert. Ein „Senioren-Café“ in der Kantine des Rathauses sorgt für das leibliche Wohl.	11:00-16:00 Uhr	Stadthalle Kamen, Rathausplatz 1, 59174 Kamen	Nein	kostenfrei	Markus Fallenberg, 02307/ 148 14003, senioren@stadt-kamen.de
23. Sep.	Unna	Aquarellmalen Gemeinsames Malen von Bildern mit Aquarellfarben.	09:30-11:00 Uhr	Seniorentreff „Fässchen“, Hertingerstraße 12, 59423 Unna	erforderlich	kostenfrei	Simone Kautz, 02303/103 5010, simone.kautz@stadt-unna.de
23. Sep.	Lünen	„Frisch gewagt – halb gewonnen“ – kleine Ideenbörse für aktive Momente mit Menschen mit Demenz Aktive und gemeinsame Momente gestalten – dazu möchte der Vortrag Anregungen und Ideen aufzeigen (Referentin: Marion Dobersek aus Solingen).	17:00-18:30 Uhr	Rathaus Lünen, Willy-Brandt-Platz 1, 44532 Lünen	erforderlich	kostenfrei	Nicole Liese, 02306/ 104 14 27, nicole.liese.14@luenen.de (Anmeldung nur per E-Mail)
24. Sep.	Fröndenberg	"Gemeinsam gegen das Vergessen" Filmabend mit anschließender Diskussion (Veranstalter: Kinder- und Jugendbüro für Fröndenberg/Ruhr, Treffpunkt Windmühle, Seniorenkreise Fröndenberg e.V., Seniorenbeauftragte der Stadt Fröndenberg/Ruhr).	ab 17:00 Uhr	Treffpunkt Windmühle, Kurt-Schumacher-Str. 62, 58730 Fröndenberg/Ruhr	erforderlich	kostenfrei	Ramona Jakobs-Reichert, 02373 976-104, r.jakobs-reichert@froendenberg.de
25. Sep.	Unna	Mittwochsmaler Kreatives Gestalten von Mandalabildern.	11:00-13:00 Uhr	Seniorentreff „Fässchen“, Hertingerstraße 12, 59423 Unna	erforderlich	kostenfrei	Simone Kautz, 02303/103 5010, simone.kautz@stadt-unna.de

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKRlcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:



Seite 2

„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
25. Sep.	Holzwickede	Infoveranstaltung „Selbstbestimmung und Betreuung im Falle einer Demenz“ Auch beim Krankheitsbild Demenz sollen verbliebene Fähigkeiten des betroffenen Menschen zur Selbstbestimmung so weit wie möglich beachtet und genutzt und seine Wünsche berücksichtigt werden. Wie dies nun möglich ist und was eine Betreuung alles umfasst, erklärt Maria Donat von der Ökumenischen Zentrale Schwerte bei diesem Vortrag.	14:30-16:00 Uhr	Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16a, 59439 Holzwickede	erforderlich	kostenfrei	Fr. Scholz-Kupczyk, 02301 /44 66, e.echolz-kupczyk@holzwickede.de
26. Sep.	Unna	Gedächtnistraining Im Gedächtnistraining werden mit unterschiedlichen Übungen und viel Spaß die kognitiven Fähigkeiten trainiert.	14:30-16:00 Uhr	Seniorentreff „Fässchen“, Hertingerstraße 12, 59423 Unna	erforderlich	kostenfrei	Simone Kautz, 02303/103 5010, simone.kautz@stadt-unna.de
27. Sep.	Unna	"Du bist nicht mehr wie früher" Ein Vortrag zum Thema „Demenz erkennen- verstehen- reagieren.“	17:30-18:30 Uhr	Seniorentreff „Fässchen“, Hertingerstraße 12, 59423 Unna	erforderlich	kostenfrei	Simone Kautz, 02303/103 5010, simone.kautz@stadt-unna.de
27. Sep.	Unna	Demenzparcours Hier können Einschränkungen, die mit Demenzerkrankungen einhergehen, nachempfunden werden. Der Parcours wird vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz (Dortmund) bereitgestellt.	16:00-19:00 Uhr	Seniorentreff „Fässchen“, Hertingerstraße 12, 59423 Unna	erforderlich	kostenfrei	Simone Kautz, 02303/103 5010, simone.kautz@stadt-unna.de

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKRlcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:



„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
27. Sep.	Bergkamen	Aktionstag rund um Alter und Demenz Das „Bergkamener Netzwerk Demenz“ lädt zu einem Aktionstag rund um das Thema Pflege und Demenz ein. Fachvorträge und Informationsangebote werden angeboten. Die VKU bietet an diesem Tag das vielerorts im Kreis Unna sehr beliebte Rollatorentaining an. Auch ein Demenzparcours wird vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz (Dortmund) bereitgestellt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierte, Angehörige für Menschen mit Demenz und Fachpublikum. Für die Verpflegung ist gesorgt.	10:00- 15:00 Uhr	Pestalozzihaus, Pestalozzistraße 6, 59192 Bergkamen	nicht erforderlich	kostenfrei	Tobias Stacke, 02307/965 274, t.stacke@bergkamen.de
27. Sep.	Lünen	„1. Musik-Quiz der Generationen“ Die Projektgruppe „Generationen im Gespräch“ (Kooperation der Koordinierungsstelle Altenarbeit der Stadt Lünen, dem MGH des DRK Lünen sowie der Stadtinsel der ev. Kirchengemeinde Lünen) lädt ein zu Lünens „1. Musik-Quiz der Generationen“. In besonderer Atmosphäre kann von allen Generationen gemeinsam das Wissen über Musik der letzten 100 Jahre mit anderen Mitstreiterinnen und Mitstreitern unter Beweis gestellt werden.	ab 18:00 Uhr	Stadtkirche St. Georg, Lünen Mitte	erbeten	kostenfrei	Tim Jesella (Mehrgenerationenhaus des DRK Lünen), 0152 53056453, tim.jesella@drk-luenen.de , Anmeldung unter https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjW-OEiE_2_2JxX_jcq_Lk4HWxJeKpFTs3hQvWGJWAxkRQ8A/viewform
30. Sep.	Bergkamen	Singen mit den Klabautern- die Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen lädt ein Musik hat eine verbindende Kraft. Lassen Sie sich durch das gemeinsame Singen berühren und tun Sie sich gemeinsam mit anderen etwas Gutes. Mitsingen ausdrücklich erlaubt! Eine Mitmachaktion für alle!	15:00- 17:00 Uhr	Elisabeth-Haus / Parkstraße 2a, 59192 Bergkamen	Nein	kostenfrei	Tobias Stacke, 02307/965 274, t.stacke@bergkamen.de

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKRlcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:



PROGRAMM DER AKTIONSWOCHEN (2024) Schirmherr: Landrat Mario Löh

„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
1. Okt.	Schwerte	Tanztee Geselliges Beisammensein mit Musik und Tanz bei Kaffee, Tee und Kuchen und Erfrischungsgetränken. Der Tanztee wird mit Kult-DJ Ruud van Laar stattfinden.	15:00-18:00 Uhr	Bürgersaal der Stadt Schwerte, Rathaus I, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte	nein	kostenfrei	Katarina Spigiel, 02304/ 104274, katarina.spigiel@stadt-schwerte.de
5. Okt.	Bergkamen	Fotoausstellung "Demenz ein Gesicht geben" Die Ausstellung zeigt entlang von 15 großflächigen Portraits eindrucksvoll den Alltag von an Demenz erkrankten Menschen auf. Das Ausstellungsprojekt wurde durch das Lünener Netzwerk Demenz in Kooperation mit dem Museum der Stadt Lünen entwickelt. Die Eröffnung der Ausstellung findet am 05.10. (11:00 Uhr) statt; sie ist bis zum 19.10. ausgestellt.	Siehe Öffnungszeiten Stadtmuseum	Stadtmuseum (Oberaden), Jahnstraße 31, 59192 Bergkamen	nicht erforderlich	kostenfrei	Tobias Stacke, 02307/965 274, t.stacke@bergkamen.de
6. Okt.	Fröndenberg	Aktionsstand des Netzwerkes „Alter, Pflege und Demenz“ Das Netzwerk „Alter, Pflege und Demenz“ präsentiert sich der Öffentlichkeit mit einem Info- und Aktionsstand rund um die Themen: Alter, Pflege und Demenz.	13:00-18:00 Uhr	Fröndenberger Bauernmarkt	nicht erforderlich	kostenfrei	Ramona Jakobs-Reichert, 02373 976-104, r.jakobs-reichert@froendenberg.de
10. Okt.	Unna	Kreissenientag Fachtagung für geladene Multiplikator*innen aus dem Bereich der Seniorenarbeit. Diese Veranstaltung ist ausschließlich für geladene Gäste geöffnet.	08:00-16:00 Uhr	Stadthalle Unna, Parkstraße 44, 59425 Unna	nicht möglich	kostenfrei	Astrid Gutknecht, 02303 / 272 550, seniorenarbeit@kreis-unna.de

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKrLcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:



Seite 5

„Älter werden und Leben mit Demenz- gemeinsam im Kreis Unna“

Datum	Ort	Titel	Zeit	Adresse	Anmeldung	Kosten	Kontakt
16. Okt.	Fröndenberg	Infoveranstaltung: Demenz mit anderen Augen sehen! „Demenz mit anderen Augen sehen“, bedeutet, die Krankheit aus einer neuen Perspektive zu betrachten, um ein tieferes Verständnis und mehr Empathie für Betroffene zu entwickeln. Eingeladen sind Angehörige und Interessierte! Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist erforderlich (Veranstalter: Seniorenkreise Fröndenberg e.V., Seniorenbeauftragte der Stadt Fröndenberg/Ruhr).	ab 18:00 Uhr	Allee-Café, Winschotener- Str. 2, 58730 Fröndenberg/Ruhr	erforderlich	kostenfrei	Sabine Banaczak, 02373 974331, (Anmeldung nur telefonisch)

Stand 16.09.2024

Alle Termine als digitaler Kalendereintrag:

<https://cloud.bergkamen.de/index.php/s/BE25AwkdWKRlcA4>

Eine Initiative der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Seniorenbeauftragten

In Kooperation mit:

